

Summer 2021 Issue ■ Chinese Translation

聚焦 WINNER

Suneeta Gollapudy 访谈

Marie Angele Theard, MD

Suneeta Gollapudy, MD

孙慧中 方婧涵 译 张炜 韩如泉 校

Dr. Suneeta Gollapudy 是密尔沃基市威斯康辛医学院（Medical College of Wisconsin, Milwaukee）麻醉学系的副教授和神经外科麻醉学组的主任。她为住院医师设计了系统化的神经外科麻醉轮转方案，包括理论教学和精彩的临床案例。她的成功，关键在于促进了包括外科医生、麻醉医生、住院医师、手术室和介入科人员在内的整个神经麻醉/神经外科团队成员之间的合作。Dr. Suneeta Gollapudy 是 SNACC 教育委员会 Quiz Team 的成员。同时作为学员教育委员会的成员，她还协助报道了众多代表性案例。如此另辟蹊径的成功之路，希望大家能从中获益。

您为何选择神经麻醉专业？

我最早是在威斯康辛医学院做麻醉医生，当时主要负责脊柱和开颅手术。2008 年，我主动提出加入 Dr. Lori Lee 的多中心 POVIL 项目，这是个十分有趣的回顾性课题，我开始认真地思考神经外科麻醉这个亚专业，并尽量把更多的时间花在神经外科病例上，我还和时任科室主任 Dr. Lauer 一起参与神经外科麻醉的规范化培训教学。这些经历就像一个“小型的培训”，让我几乎完全专注于神经外科麻醉当中。

在您的麻醉/神经麻醉职业生涯中，你的导师是如何帮助你的呢？

SNACC Newsletter ▪ Summer 2021 Issue ▪ Chinese Translation

随着我开始把更多的时间和精力放在神经外科麻醉上，科室主任 Dr. Kathryn Lauer 决定推荐我接任她的职位。我为住院医师设计了神经外科麻醉轮转体系，深受欢迎，成为了最受好评的轮转方案之一。

在 Drs. Lois Connolly、Lauer 和 Harvey Woehlck 的引领下，我开始从事临床研究、参与质量控制，并逐渐加入国内和国际的学术组织。SNACC 让我有幸结识众多的专家和朋友，在各方面给予了我帮助和指导。

您是怎么知道 SNACC 的，什么时候加入的？

2008 年，Dr. Kathy Lauer 推荐我加入 SNACC。2015 年，在 Dr. Deepak Sharma 的帮助下，我加入了教育委员会，在整个过程中他非常热心地帮助我。

您对临床神经麻醉的哪个领域最感兴趣呢？为什么？

血管内介入治疗和开颅血管手术都是神经外科麻醉的迷人领域。在这些手术过程中，严格控制血压是影响再灌注预后的关键。我经常和住院医师分享这样一个病例。急性脑卒中患者行颈动脉支架植入术中，最初的血管造影显示患侧大脑半球无血流。植入支架后，我们开始逐渐升压，此时血管造影显示血压的轻微升高就引起了脑充血，我们遂将血压再次降至之前的较低水平，血管造影又恢复了正常。血压的调节在开颅血管手术中通常不被重视，这个病例有助于学员理解麻醉医生在这类手术管理中的重要作用。

此外，复杂脊柱手术的麻醉管理，新的流程方案的制定（例如 ERAS，疼痛管理等）也是我感兴趣的部分。流程制定与结果分析可以提高医疗质量，有助于标准化医疗的实施。然而，“一刀切”的概念永远不可能完全适用于任何外科领域，尤其是神经外科。

您对神经科学研究的哪个领域最感兴趣，你的神经科学研究的关注点是什么？

我首先是名临床医生和教育工作者，对神经外科麻醉的临床研究很感兴趣。我参与了脊柱干细胞研究和人类意识麻醉调节的神经成像研究。

在您的学术生涯中，最令人满意的是什么呢？

住院医师和医学生教育。每天与学员互动，了解他们，同时向他们学习，是我在学术生涯中最令人

满意的经历。他们会让你和你的脑细胞永远保持年轻，充满活力。

神经麻醉学住院医师/规培生的教育重点是什么？

我希望通过轮转，能让学员对神经外科麻醉学的兴趣与日俱增。每一例简单或复杂的病例，都会系统地提上教学日程。规培生由最初的一知半解，到最后结业时可以自信地解决最复杂的神经外科病例，这是非常有收获的。

虽然我没有机会培养很多学员，但我的一个学生干得非常出色，现在已经是我的同事，他在基础研究方面成果颇丰。

您有什么建议/故事想与神经外科麻醉专业的医学生、住院医师、规培生和青年教师分享吗？

我的建议是，用另一种视角来看待这个专业。神经外科麻醉是麻醉领域的一颗隐藏的宝石，它能让你成为一名“全科医生”。你必须了解解剖学、生理学、药理学、外科学、神经科学、生物化学和药理学——事实上，这囊括了在医学院读过的所有学科——并且会经常把它们应用到临床实践中。每当我在手术室里，我都会联想到大脑独特的生理机能以及该如何维持正常的脑及脊髓功能。此外，你还需要熟悉神经系统的生化功能，了解各种药物对大脑的影响，这一点非常重要。有很多医学生就是在这样的学习与讨论当中，决定选择这个专业。

您对立志从事这一职业的女性有什么建议吗？

我最初在印度当外科医生，因为我喜欢动手和协作。但很快，我意识到外科并不适合我，因为我无法平衡工作与生活。而在监护仪屏幕的另一边，麻醉工作则可能达到我所追求的平衡，于是我决定投身于麻醉事业，并且从未后悔过。我在印度完成了住院医师培训，随后实习了三年。后来我来到美国，在威斯康辛医学院（Medical College of Wisconsin）再次成为住院医师，后来顺利入职。对我来说，这是一个很有成就感的职业。我认为女性应该尽早寻求导师的指导和帮助，女性导师更好。我们可以借助SNACC来寻求新的想法，发展职业规划。WINNER将是一个很好的资源库。